

Mensa

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 1 – *Settimana 1*

06/10 bis 10/10/ und 12/10 bis 16/10 und 02/03 bis 06/03 und 20/04 bis 24/04 und 08/06 bis 12/06

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Truthahn-Braten, dazu Reis und Karottengemüse oder vegane Gemüsekekse	Obst der Saison
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Arrosto di tacchino con riso e carote oppure crocchette di verdure vegane</i>	Frutta fresca della stagione
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Lasagne Bolognese mit Parmesan oder vegetarische Gemüselasagne mit Parmesan	<i>Panna cotta mit Fruchtsauce</i>
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Lasagne alla bolognese con parmigiano oppure lasagne vegetariane di verdure con parmigiano</i>	<i>Panna cotta con salsa alla frutta</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Garganelli mit Käsesauce und Kirschtomaten	Topfenknödel
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Garganelli con salsa al formaggio e pomodorini</i>	Canederli di ricotta (2 per ogni persona)
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Speckknödel mit Salat und Suppe oder Fastenknödel mit Salat und Suppe	Früchtejoghurt
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Canederli allo Speck con insalata e brodo oppure Canederli digiuno con insalata e brodo</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gebackenes Schollenfilet mit Schnittlauchkartoffeln und Gemüse oder gebackene Champignons	Profiteroles gefüllt mit Creme
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Filetto di platessa al forno con patate all'erba cipollina e cavolo rapa oppure funghi champignon fritti</i>	Profiteroles alla crema

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 2 – Settimana 2

13/10 bis 17/10 und 01/12 bis 05/12 und 19/01 bis 23/01 und 09/03 bis 13/03 und 24/04 bis 30/04 und 15/06 bis 16/06

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Penne mit Thunfischsauce und Parmesan oder Gemüsesauce	Früchtejoghurt
Lunedì	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Penne con salsa al tonno e parmigiano oppure con salsa alle verdure</i>	Yogurt alla frutta
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffeln und Brokkoli oder vegetarische Sofficini	Profiteroles gefüllt mit Creme
Martedì	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Filetto di merluzzo impanato con patate e broccoli oppure sofficini vegetariani</i>	Profiteroles alla crema
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Truthahn-Geschnetzeltes mit Reis und Erbsen oder vegane Gemüsecken	FrISChe Ananas, aufgeschnitten
Mercoledì	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Spezzatino di tacchino con riso e piselli oppure triangoli di verdure vegani</i>	Ananas fresca, tagliata
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Schlutzkrapfen – gefüllt mit Spinat und Topfen, Parmesankäse, Butter, Olivenöl	Muffin (nur Schoko)
Giovedì	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Ravioli mezzelune – ripiene di spinaci e ricotta con parmigiano, burro ed olio d'oliva</i>	Muffin (solo al cioccolato)
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Treccine mit Basilikumpesto oder Tomatensauce	Obst der Saison
Venerdì	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Treccine al pesto oppure al pomodoro</i>	Frutta fresca della stagione

Mittagsmenü – Menu settimanale

Woche 3 – Settimana 3

20/10 bis 24/10 und 09/12 bis 12/12 und 26/01 bis 30/01 und 16/03 bis 20/03 und 04/05 bis 08/05

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Naturschnitzel mit Röstinchen und Gemüse oder Röstinchen mit Gemüse überbacken	Apfelkuchen
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Bistecca, rostini di patate e verdure oppure rostini di patate con verdure gratinato</i>	<i>Torta di mele</i>
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Käseknödel/Nocken mit Krautsalat	Eis
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Canederli/gnocchi al formaggio con insalata di crauti</i>	<i>Gelato</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gnocchi mit Käsesauce und Tomatensauce	Obst der Saison
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Gnocchi con salsa al formaggio e salsa di pomodoro</i>	<i>Frutta della stagione</i>
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Sofficini mit Tomatensauce	Frischer Fruchtsalat
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	Sofficini con sugo al pomodoro	<i>Macedonia di frutta fresca</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gebackenes Fischfilet mit Ofenkartoffeln und Grillgemüse	Früchtejoghurt
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Filetto di pesce fritto con patate al forno e verdure grigliate</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 4 – *Settimana 4*

08/09 bis 12/09 und 15/12 bis 19/12 und 02/02 bis 06/02 und 23/03 bis 27/03 und 11/05 bis 15/05

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hirtenmakkaroni mit Parmesan oder Makkaroni mit vegetarischer Hirtensauce	Obst der Saison
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Maccheroni alla pastora con parmigiano oppure maccheroni con salsa vegetariana alla pastora</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hühnerkeulen mit Kartoffelspalten und Zucchini-ratatouille oder vegetarische Sofficini mit Tomatensauce	Schokolade-pudding
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Cosca di pollo con spicchi di patate e ratatouille di zucchine oppure sofficini con salsa al pomodoro</i>	<i>Budino al cioccolato</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Eierspätzle mit Schinkenrahmsauce oder mit Rahmsauce und Parmesan	Apfelkiachl
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>“Spätzle” alla panna e prosciutto oppure alla panna e parmigiano</i>	<i>Frittelle di mela</i>
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Lasagne Bolognese mit Parmesan oder vegetarische Gemüselasagne mit Parmesan	Früchte-joghurt
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Lasagne alla bolognese con parmigiano oppure lasagne vegetariana di verdure con parmigiano</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Farfalle “Mamma Rosa”	Obst der Saison
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Farfalle “Mamma Rosa”</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 5 – *Settimana 5*

15/09 bis 19/09 und 03/11 bis 07/11 und 22/12 bis 23/12 und 09/02 bis 13/02 und 30/03 bis 01/04 und 18/05 bis 22/05

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Pizza Margherita, Thunfisch oder Gemüse	Eis
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Pizza Margherita, tonno oppure verdure</i>	<i>Gelato</i>
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Makkaroni (auch glutenfrei) mit Tomatensauce und Parmesan	Früchtejoghurt
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Maccheroni (anche senza glutine) al pomodoro e parmigiano</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Truthahnschnitzel vom Grill mit Reis und Gemüse oder Strigoli mit Tomatensauce und Mozzarella	Donut
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Bistecca di tacchino alla griglia con riso e verdure oppure Strigoli con salsa al pomodoro e mozzarella</i>	<i>Donut</i>
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Fischilet vom Grill mit Kartoffeln und Gemüse der Saison Vegi: gegrillter Tofu	Obst der Saison
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Filetto di pesce dalla griglia con patate e verdure di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gnocchi mit Tomatensauce oder Käsesauce	Karottenkuchen
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Gnocchi con sugo di pomodori o salsa al formaggio e parmigiano</i>	<i>Torta alle carote</i>

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 6 – *Settimana 6*

22/09 bis 26/09 und 10/11 bis 14/11 und 08/04 bis 10/04 und 26/05 bis 29/05

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Spaghetti Bolognese oder mit Tomatensauce	Südtiroler Äpfel
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Spaghetti alla Bolognese oppure al pomodoro</i>	<i>Mele dell'Alto Adige</i>
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Käseknödel und Spinatknödel mit Parmesan, Butter und Krautsalat	Eis
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Canederli di formaggio e canederli di spinaci con parmigiano, burro fuso e insalata di crauti</i>	Gelato
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Kalbsgulasch mit weißem Reis und Erbsen oder Pilze vom Grill	Faschingskrapfen
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Gulasch di vitello con riso bianco e piselli oppure funghi champignon in padella</i>	“Krapfen”
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Conchiglie-Nudeln mit Thunfischsauce oder Gemüsesauce und Parmesan	Vanillepudding
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Conchiglie con salsa al tonno oppure con salsa alle verdure e parmigiano</i>	<i>Budino alla vaniglia</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hühnerbrust vom Grill, Bratkartoffel und Gemüse der Saison	Früchtejoghurt
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Petto di pollo alla griglia con patate arrostate e verdura di stagione</i>	Jogurt alla frutta

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 7 – *Settimana 7*

29/09 bis 03/10 und 17/11 bis 21/11 und 07/01 bis 09/01 und 23/02 bis 27/02 und 13/04 bis 17/04 und 03/06 bis 05/06

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gebackener Camembert mit Röster und Preiselbeeren	Früchtejoghurt
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Camembert al forno con Rösti (patate arrostate) e mirtilli rossi</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Eierspätzle mit Schinkenrahmsauce oder mit Rahmsauce und Parmesan	Muffin (nur Schoko)
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>“Spätzle” alla panna e prosciutto oppure alla panna e parmigiano</i>	<i>Muffin (solo al cioccolato)</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Farfalle Ragout oder Tomatensauce	Obst der Saison
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Farfalle con Ragout o salsa di pomodoro</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hacksteak mit Kartoffelpüree und Bohnengemüse oder vegetarische Gemüsekringeln	Frische Melone aufgeschnitten
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Bistecca tritata con purè di patate e fagiolini oppure crocchette di verdure</i>	<i>Melone fresco affettato</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Strigoli (Nudeln) mit Tomatensauce und Mozzarella	Obst der Saison
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Strigoli con salsa di pomodoro e mozzarella</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>