

# Mensa

## Mittagsmenü – *Menu settimanale*

### Woche 1 – *Settimana 1*

<b>Montag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Truthahn-Braten, dazu Reis und Karottengemüse <b>oder</b> vegane Gemüseknollen	Obst der Saison
<i>Lunedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Arrosto di tacchino con riso e carote <b>oppure</b> crocchette di verdure vegane</i>	Frutta fresca della stagione
<b>Dienstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Lasagne Bolognese mit Parmesan <b>oder</b> vegetarische Gemüselasagne mit Parmesan	<i>Panna cotta mit Fruchtsauce</i>
<i>Martedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Lasagne alla bolognese con parmigiano <b>oppure</b> lasagne vegetariana di verdure con parmigiano</i>	<i>Panna cotta con salsa alla frutta</i>
<b>Mittwoch</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Garganelli mit Käsesauce und Kirschtomaten	Topfenknödel
<i>Mercoledì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Garganelli con salsa al formaggio e pomodorini</i>	Canederli di ricotta (2 per ogni persona)
<b>Donnerstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Speckknödel mit Salat und Suppe <b>oder</b> Fastenknödel mit Salat und Suppe	Früchtejoghurt
<i>Giovedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Canederli allo Speck con insalata e brodo <b>oppure</b> Canederli digiuno con insalata e brodo</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>
<b>Freitag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Schollenfilet vom Rohr mit Schnittlauchkartoffeln und Kohlrabi Gemüse <b>oder</b> gebratene Champignons	Profiteroles gefüllt mit Creme
<i>Venerdì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Filetto di platessa al forno con patate all'erba cipollina e cavolo rapa <b>oppure</b> funghi champignon in padella</i>	Profiteroles alla crema

# Mittagsmenü – *Menu settimanale*

## Woche 2 – *Settimana 2*

<b>Montag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Penne mit Thunfischsauce und Parmesan <b>oder</b> Gemüsesauce	Früchtejoghurt
<i>Lunedì</i>	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Penne con salsa al tonno e parmigiano <b>oppure</b> con salsa alle verdure</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
<b>Dienstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Truthahn-geschnetzeltes mit Reis und Erbsen <b>oder</b> vegetarische Pilzsauce mit Reis und Erbsen	Profiteroles gefüllt mit Creme
<i>Martedì</i>	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Spezzatino di pollo con riso e piselli <b>oppure</b> salsa di funghi vegetariana con riso e piselli</i>	<i>Profiteroles alla crema</i>
<b>Mittwoch</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gebackenes Heilbuttfilet mit Kartoffeln und Brokkoli <b>oder</b> vegetarische Sofficini	Frische Ananas, aufgeschnitten
<i>Mercoledì</i>	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Filetto di ippoglosso impanato con patate e broccoli <b>oppure</b> sofficini vegetariani</i>	<i>Ananas fresca, tagliata</i>
<b>Donnerstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Schlutzkrapfen – gefüllt mit Spinat und Topfen, Parmesankäse, Butter, Olivenöl	Muffin (nur Schoko)
<i>Giovedì</i>	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Ravioli mezzelune – ripiene di spinaci e ricotta con parmigiano, burro ed olio d'oliva</i>	<i>Muffin (solo al cioccolato)</i>
<b>Freitag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Treccine mit Basilikumpesto <b>oder</b> Tomatensauce	Obst der Saison
<i>Venerdì</i>	4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe	<i>Treccine al pesto <b>oppure</b> al pomodoro</i>	Frutta fresca della stagione

# Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 3 – <i>Settimana 3</i>			
<b>Montag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Fischfilet vom Grill mit Ofenkartoffeln und Grillgemüse	Apfelkuchen
<i>Lunedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Filetto di pesce alla griglia con patate al forno e verdure grigliate</i>	<i>Torta di mele</i>
<b>Dienstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gnocchi mit Käsesauce und Tomatensauce	Eis
<i>Martedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Gnocchi con salsa al formaggio e salsa di pomodoro</i>	<i>Gelato</i>
<b>Mittwoch</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Käseknödel/Nocken mit Krautsalat	Obst der Saison
<i>Mercoledì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Canederli/gnocchi al formaggio con insalata di crauti</i>	<i>Frutta della stagione</i>
<b>Donnerstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Tortellini mit Schinkenrahmsauce <b>oder</b> Tortellini mit Rahmsauce	Frischer Fruchtsalat
<i>Giovedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Tortellini alla panna e prosciutto oppure tortellini alla panna</i>	<i>Macedonia di frutta fresca</i>
<b>Freitag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Naturschnitzel mit Röstinchen und Gemüse <b>oder</b> Röstinchen mit Gemüse überbacken	Früchtejoghurt
<i>Venerdì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Bistecca, rostini di patate e verdure oppure rostini di patate con verdure gratinato</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>

## Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 4 – <i>Settimana 4</i>			
<b>Montag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hirtenmakkaroni mit Parmesan <b>oder</b> Makkaroni mit vegetarischer Hirtensauce	Obst der Saison
<i>Lunedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Maccheroni alla pastora con parmigiano oppure maccheroni con salsa vegetariana alla pastora</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
<b>Dienstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hühnerkeulen mit Kartoffelspalten und Zucchini-ratatouille oder vegetarische Sofficini mit Tomatensauce	Schokolade-pudding
<i>Martedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Cosca di pollo con spicchi di patate e ratatouille di zucchine oppure sofficini con salsa al pomodoro</i>	<i>Budino al cioccolato</i>
<b>Mittwoch</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Spinatspätzle mit Schinkenrahmsauce <b>oder</b> mit Rahmsauce und Parmesan	Apfelkiachl
<i>Mercoledì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>“Spätzle” di spinaci alla panna e prosciutto <b>oppure</b> alla panna e parmigiano</i>	<i>Frittelle di mela</i>
<b>Donnerstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Lasagne Bolognese mit Parmesan <b>oder</b> vegetarische Gemüselasagne mit Parmesan	Früchte-joghurt
<i>Giovedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Lasagne alla bolognese con parmigiano <b>oppure</b> lasagne vegetariana di verdure con parmigiano</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
<b>Freitag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Farfalle “Mamma Rosa”	Obst der Saison
<i>Venerdì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Farfalle “Mamma Rosa”</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>

## Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 5 – <i>Settimana 5</i>			
<b>Montag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Pizza Margherita, Thunfisch <b>oder</b> Gemüse	Eis
<i>Lunedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Pizza Margherita, tonno <b>oppure</b> verdure</i>	<i>Gelato</i>
<b>Dienstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Makkaroni (auch glutenfrei) mit Tomatensauce und Parmesan	Früchtejoghurt
<i>Martedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Maccheroni (anche senza glutine) al pomodoro e parmigiano</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>
<b>Mittwoch</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Truthahnschnitzel vom Grill mit Reis und Gemüse <b>oder</b> Strigoli mit Tomatensauce und Mozzarella	Donut
<i>Mercoledì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Bistecca di tacchino alla griglia con riso e verdure <b>oppure</b> Strigoli con salsa al pomodoro e mozzarella</i>	<i>Donut</i>
<b>Donnerstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Fischfilet vom Grill mit Ofenkartoffeln und Grillgemüse <b>oder</b> gegrillter Tofu	Obst der Saison
<i>Giovedì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Filetto di pesce alla griglia con patate al forno e verdure grigliate <b>oppure</b> Tofu alla griglia</i>	<i>Frutta di stagione</i>
<b>Freitag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gnocchi mit Brokkolisauce und Parmesan	Karottenkuchen
<i>Venerdì</i>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Gnocchi con salsa ai broccoli e parmigiano</i>	<i>Torta alle carote</i>

## Mittagsmenü – *Menu settimanale*

<b>Woche 6 – Settimana 6</b>			
<b>Montag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Spaghetti Bolognese <b>oder</b> mit Tomatensauce	Apfel-Strudel
<b>Lunedì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Spaghetti alla Bolognese <b>oppure</b> al pomodoro</i>	<i>Strudel di mele</i>
<b>Dienstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Käseknödel und Spinatknödel mit Parmesan, Butter und Krautsalat	Eis
<b>Martedì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Canederli di formaggio e canederli di spinaci con parmigiano, burro fuso e insalata di crauti</i>	<i>Gelato</i>
<b>Mittwoch</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Kalbsgulasch mit weißem Reis und Erbsen <b>oder</b> Pilze vom Grill	Faschingskrapfen
<b>Mercoledì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Gulash di vitello con riso bianco e piselli <b>oppure</b> funghi champignon in padella</i>	<i>“Krapfen”</i>
<b>Donnerstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Conchiglie-Nudeln mit Thunfischsauce <b>oder</b> Gemüsesauce und Parmesan	Vanillepudding
<b>Giovedì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Conchiglie con salsa al tonno <b>oppure</b> con salsa alle verdure e parmigiano</i>	<i>Budino alla vaniglia</i>
<b>Freitag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hühnerbrust vom Grill, Bratkartoffel und Gemüse der Saison	Früchtejoghurt
<b>Venerdì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Petto di pollo alla griglia con patate arrostate e verdura di stagione</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>

## Mittagsmenü – *Menu settimanale*

<b>Woche 7 – Settimana 7</b>			
<b>Montag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gebackener Camembert mit Röster und Preiselbeeren	Früchtejoghurt
<b>Lunedì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Camambert al forno con Rösti (patate arrostate) e mirtilli rossi</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>
<b>Dienstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Spinatspätzle mit Schinkenrahmsauce <b>oder</b> mit Rahmsauce und Parmesan	Muffin (nur Schoko)
<b>Martedì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>“Spätzle” di spinaci alla panna e prosciutto <b>oppure</b> alla panna e parmigiano</i>	<i>Muffin (solo al cioccolato)</i>
<b>Mittwoch</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Farfalle Ragout und Tomatensauce	Obst der Saison
<b>Mercoledì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Farfalle con Ragout e salsa di pomodoro</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
<b>Donnerstag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hacksteak mit Kartoffelpüree und Bohnengemüse <b>oder</b> vegetarische Gemüsecroketten	FrISCHE Melone aufgeschnitten
<b>Giovedì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Bistecca tritata con purè di patate e fagiolini <b>oppure</b> crocchette di verdure</i>	<i>Melone fresco affettato</i>
<b>Freitag</b>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Strigoli (Nudeln) mit Tomatensauce und Mozzarella	Obst der Saison
<b>Venerdì</b>	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Strigoli con salsa di pomodoro e mozzarella</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>